

Школа

МБОУ "Ягуйская СОШ"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	576Т	Огурец соленый	60
	1 блюдо	139	Суп с макаронными изделиями и кур мясо	208
	2 блюдо	63-08	Гуляш из курицы	80
	гарнир	257	Каша гречневая вязкая	180
	сладкое	585	Компот из яблок	200
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	60
	хлеб черн.			

День

9/12/2022

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
12.70	3	0	0	0
14.24	111	2	3	12
42.13	92	14	2	4
15.78	83	0	9	40
6.50	52	0	0	13
2.92	88	3	0	19

Школа

МБОУ "Ягуйская СОШ"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	13-Aug	Салат из капусты с морковью	60
	1 блюдо	63	Пуштые шyd с мясои говядины	210
	2 блюдо	84	Рыба тушенная в томате с овощами	100
	гарнир	472	Пюре картофельное	180
	сладкое	652	Напиток из шиповника	200
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	65
	хлеб черн.			

День

9/13/2022

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
5.11	54	1	3	7
22.39	161	5	9	15
32.90	155	11	11	4
23.53	150	3	6	21
14.57	127	1	0	33
4.04	88	3	1	19

Школа

МБОУ "Ягильская СОШ"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо			
	гор.напиток			
	хлеб			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	32/1	Салат из отварной свеклы	60
	1 блюдо	48-08	Суп крестьянский с крупой	200
	2 блюдо	76-08	Котлета Загадка	70
	гарнир	32/3	Рагу из овощей	160
	сладкое	588	Компот из сухофруктов	200
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	61
	хлеб черн.			

День

9/14/2022

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
4.78	54	1	3	6
10.68	190	2	4	12
40.82	134	12	7	26
16.24	135	3	4	36
5.73	51	0	0	13
2.97	108	3	1	23

Школа

МБОУ "Ягуйская СОШ"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо			
	гор.напиток			
	хлеб			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	576Т	Огурец свежий (нарезка)	60
	1 блюдо	39-08	Борщ	207
	2 блюдо	444	Куры тушеные в соусе	90
	гарнир	468	Гороховое пюре	150
	сладкое		Компот из изюма	200
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	50
	хлеб черн.			

День

9/15/2022

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
12.63	9	0	2	9
21.93	93	2	5	12
44.86	83	13	12	3
10.56	246	13	7	36
7.25	129	0	0	34
2.44	106	4	1	23

Школа

МБОУ "Ягильская СОШ"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо			
	гор.напиток			
	хлеб			
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	100
Обед	закуска	Отд./корп		
	1 блюдо	44	Агырчи шид	200
	2 блюдо	61	Сосиски отварные	100
	гарнир	257	Каша гречневая вязкая	150
	сладкое	646	Напиток лимонный	200
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	52
	хлеб черн.			

День

9/16/2022

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
19.50	41	0	0	9
13.03	178	2	3	12
44.06	176	7	12	4
13.15	69	6	7	36
9.61	53	0	0	14
2.54	95	3	1	20

Школа

МБОУ "Ягуйская СОШ"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо			
	гор.напиток			
	хлеб			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	16-Jan	Салат из моркови с растительным маслом	70
	1 блюдо	136	Суп картофельный с крупой и мясом	200
	2 блюдо	84	Рыба ,запечёная в яйце	90
	гарнир	470	Картофель отварной	150
	сладкое	160Т	Напиток из сока	200
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	62
	хлеб черн.			

День

9/17/2022

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
5.45	5	0	0	1
10.31	131	2	2	18
20.67	139	9	10	4
23.17	161	3	6	24
4.48	92	0	0	24
3.88	88	3	1	19

9/19/2022

Углеводы
5
10
3
39
19
17

Школа

МБОУ "Ягуйская СОШ"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо			
	гор.напиток			
	хлеб			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска		Икра кабачковая	20
	1 блюдо	56-08	Рассольник ленинградский	200
	2 блюдо	394	Жаркое по -домашнему	230
	гарнир			
	сладкое	629	Чай с лимоном	200
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	50
	хлеб черн.			

День

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
3.74	17	0	1	2
12.55	83	2	3	12
73.07	300	15	6	15
4.80	73	0	0	24
2.44	88	5	1	30

Школа

МБОУ "Ягуйская СОШ"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо			
	гор.напиток			
	хлеб			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	576Т	Помидор свежий (нарезной)	60
	1 блюдо	56-08	Суп из овощей	200
	2 блюдо	460	Котлеты рубленые из куриной грудки	95
	гарнир	469	Макаронные изделия отварные	150
	сладкое	646	Напиток лимонный	200
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	66
	хлеб черн.			

День

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
14.12	14	1	0	3
13.33	86	2	3	10
52.36	238	11	7	11
7.04	184	6	21	65
9.61	53	0	0	14
3.21	117	4	1	25

Школа

МБОУ "Ягульская СОШ"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо			
	гор.напиток			
	хлеб			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60
	1 блюдо	149	Суп-лапша с помидорами по -казачьи ,со сметаной	215
	2 блюдо	325	Котлеты рыбные любительские	95
	гарнир	257	Каша рисовая вязкая	150
	сладкое	652	Напиток из шиповника	200
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	70
	хлеб черн.			

День

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
4.77	54	1	1	3
29.50	127	2	3	12
33.44	133	14	14	3
11.33	231	2	8	63
14.57	127	0	0	13
3.41	80	3	0	17

Школа

МБОУ "Ягуйская СОШ"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо			
	гор.напиток			
	хлеб			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	576Т	Огурец свежий (нарезка)	60
	1 блюдо	63	Пуштые шyd с куриным мясом	208
	2 блюдо	5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	85
	гарнир	257	Каша пшеничная вязкая	150
	сладкое	3	Сок	200
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	70
	хлеб черн.			

День

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
12.63	9	0	0	2
15.58	121	3	8	13
40.74	114	16	2	8
11.23	269	0	8	20
13.63	54	0	0	14
3.42	124	4	0	28